

Küçük Sözlük

Doğum Öncesi

Doğum planı

Hamilelik ve doğumda verilen bakım seçeneği

Toplum ebelik Hizmetleri

Bakımın Devamlılığı

Evde Ziyaret

Pratisyen Doktor tarafından bakım

Evde doğum

Emzirme Danışmanı

Doğum sonrası depresyonu

Bakım Örnekleri

Risk Değerlendirmesi

Paylaşımlı Bakım

Uzman Doğum Doktoru tarafından Bakım

Kamu Hastanesinde Standart Bakım

Grup Ebelik Bakımı

Doğum Öncesi - Doğumdan önce ve/veya hamilelik sırasında.
başına dön

Doğum Merkezinde verilen Bakım -

Komplikasyon oluşma riski düşük olarak değerlendirilmiş kadınlar için belirli bir yöntem izleyerek belirli bir yerde verilen bakım biçimi. Bu bakım biçiminin kapsamı içinde - aileyi odak alan yaklaşım, verilen kararlara anne/babanın katılımı, aileden kopmamayı sağlayarak sıcak ev ortamına dönüşü özendirme - çoğu kadınlar için hamileliğin ve doğumun en aza indirilmiş bir müdahaleyle gerçekleşen sağlıklı bir yaşam olayı olduğundan yola çıkarak ebelerin bakım sağlamalarını destekleme vardır. Merkez, genellikle doğumhaneye bitişik hastanenin ayrı bir bölümü veya evi andıran tarzda banyolu, ortak kullanımlı mutfak ve oturma odası olan bir veya daha fazla doğum odaları olan, hastaneden ayrı olarak kurulmuş tesislerdir.

başına dön

Doğum planı -

Bebeğin doğumu ile ilgili kadının bireysel veya aile olarak isteklerini belirten yazılı bir beyan. Bu, bakım sağlayıcılar ile müşterilerin arasındaki iletişim olanakları için açılmış bir yoldur. (Victoria Sağlık Bakanlığı, 1990, Victoria'da doğum yapma p.9)
başına dön

Hamilelik ve Doğum Sırasındaki Bakım Seçenekleriniz

- Kamu hastanesinde standart bakım - kadınlar, (doğum öncesi, doğum ve doğum sonrası gibi) hastanenin çeşitli servislerinden yararlanabilirler. Bakım genellikle hastanedeki doktorlar ve ebeler tarafından sağlanır.
- Pratisyen Doktor tarafından bakım - pratisyen doktor muayenehanesinde kadınların doğum öncesi kontrollerini yapar ve doğum için kayıtlı olduğu bir

hastanede gün ayarlar. Pratisyen doktor hastanede doğumu gerçekleştirir ve doğum sonrası kontrolleri için hastaneye gelir. Hastane ebeleri doğum sırasında ve sonrasında günlük bakım hizmeti verirler.

- Uzman doğum doktoru tarafından bakım - uzman doğum doktoru muayenehanesinde kadınların doğum öncesi kontrollerini yapar, doktorun akredite olduğu bir kamu veya özel hastanede doğum gerçekleşir. Uzman Doktor doğumda hazır bulunur ve doğum kontrollerini hastanede yapar. Hastane ebeleri doğum sırasında ve sonrasında günlük bakım hizmeti verirler.
- Paylaşımlı Bakım - bu doğum hastanesi ve pratisyen doktorun veya toplum sağlık merkezinin kadınların doğum öncesi ve sonrası bakımlarını ortaklaşa yapmalarını sağlamak üzere varılan resmi bir anlaşmadır. Bakım bazen uzman doğum doktoru, pratisyen doktor ve hastane tarafından paylaşılır. Kadınlar doğum öncesi kontrollerinin büyük bir bölümünü paylaşımlı bakım pratisyen doktoruna yaptırırlar, doğum hastanesinde doğururlar ve hastaneden çıkınca doğum sonrası bakımı için paylaşımlı pratisyen doktorlarını görürler.
- Grup ebelik bakımı - grup ebeliği, gebelik dönemi, doğum süreci, bebeğin doğumu ve doğum sonrası hastanede kalış süresince ebelik bakımının devamlılığını benimser. Bir grup ebe, kadınlara gebelik ve doğum süreçlerinde bakım sağlarlar. Komplikasyon oluşma riski düşük kadınlar yönünden bu öncelikli bakımdır. Ancak herhangi bir sorun çıktığında tıbbi bakıma başvurulur. Komplikasyon oluşma riski yüksek kadınlara grup ebelik bakımı, ilgili tıbbi uzmanın da katkısıyla oluşturulan çok yönlü disiplin uygulamasının bir bölümü olarak sağlanır.
- Doğum merkezinde verilen bakım - komplikasyon oluşturma riski düşük olarak değerlendirilmiş kadınlar için belirli bir yöntem izleyerek belirli bir yerde verilen bakım biçimi. Bu bakım biçiminin kapsamı içinde - aileyi odak alan yaklaşım, verilen kararlara anne/babanın katılımı, aileden kopmamayı sağlayarak sıcak ev ortamına dönüşü özendirme - çoğu kadınlar için hamileliğin ve doğumun en aza indirilmiş bir müdahaleyle gerçekleşen sağlıklı bir yaşam olayı olduğundan yola çıkarak ebelerin bakım sağlamalarını destekleme vardır. Merkez, genellikle doğumhaneye bitişik hastanenin ayrı bir bölümü veya evi andıran tarzda banyolu, ortak kullanımlı mutfak ve oturma odası olan bir veya daha fazla doğum odaları olan, hastaneden ayrı olarak kurulmuş tesislerdir.
- Toplum ebelik bakımı - Toplum Ebelik Bakımı diğer sağlık ve doğum hizmetlerine danışılarak ve iş birliği içinde verilen toplum temelinde bir hizmettir. Komplikasyon oluşturma riski düşük olarak değerlendirilmiş kadınların doğum öncesi bakımı bir ebe (veya ebe grubu) tarafından örneğin bir Toplum Sağlık Merkezi gibi, Toplum Kuruluşunda yapılır. Daha sonra doğum, ebe tarafından hastanede veya evde gerçekleştirilir ve doğum sonrası bakım da (hastaneden çıkışta) toplum ebeleri tarafından verilir.
- Evde doğum - evlerinde doğum yapmayı seçen kadınlara doğum öncesi ve doğum sırasında bakım bir pratisyen doktor ve ebe eşliğinde gerçekleştirilir. Doğum sırasında hastaneye nakil durumu gerekirse pratisyen doktorun yanısıra ebe de kadının yanında destek veren kişi olarak hastaneye gider ve doğumda yardım eder.

“ Bu verilen seçenek örneklerin tümü birden sağlanmaz: örneklerin büyük bir bölümü kırsal kesime kıyasla kent içinde daha çok bulunmaktadır. Toplumun bu

değişik örnekler konusunda bilgisi sınırlıdır ve maliyet, ebelik yapma konusunda çıkarılmış yasal sınırlamalar, sağlık risk kriterleri, sosyal ve kültürel uygunluk faktörleriyle de bunlara ulaşım daha da sınırlanabilir.” (Victoria Sağlık Bakanlığı, 1990, Victoria’da doğum yapma, Victoria’da doğum hizmetleri veren tesisleri Bakanlıkça tekrar gözden geçiren nihai rapor. Victoria Sağlık Bakanlığı. 3.Bölüm, pp 24-59) Eyaletinizde veya Hume bölgesi dışında mevcut hizmetler konusunda sağlık görevlileri sizi bilgilendirmeye yardımcı olabilirler.

[başına dön](#)

Toplum ebelik bakımı-
diğer sağlık ve doğum hizmetlerine danışarak ve paylaşarak verilen toplum temelinde bir hizmettir. Komplikasyon oluşturma riski düşük olarak değerlendirilmiş kadınların doğum öncesi bakımı bir ebe (veya ebe grubu) tarafından örneğin bir Toplum Sağlık Merkezi gibi Toplum Kuruluşunda yapılır. Daha sonra doğum ebe tarafından hastanede veya evde gerçekleşir ve doğum sonrası bakım da (hastaneden çıkışta) toplum ebesi tarafından sağlanır.

[başına dön](#)

Bakımın Devamı -

Hamilelik ve doğum süresince tek bir kişi veya ufak bir grup tarafından bakılan kadın çoğu kez bu bakımdan fazlasıyla doyuma ulaşmaktadırlar. Bu, bakımın devamlılığı ve bakımı sağlayan kurumla iyi bir ilişki kurma fırsatının oluşma olasılığından kaynaklanabilir.(Victoria Sağlık Bakanlığı, 1990, Victoria’da doğum yapma, p.28)

[başına dön](#)

Ev Ziyaretleri -

Bebeğinizle eve geldikten sonra ebe tarafından evde yapılan ziyaretlerdir. Bu ziyaretler sırasında fiziksel muayenenizin yanısıra, bebeğinizi emzirme veya uykusunu düzenleme gibi karşılaştığınız herhangi bir güçlüğü danışabilirsiniz. Hastaneden erken taburcu olsun olmasın, en az bir kere ev ziyareti tüm kadınlara sunulmaktadır. Bu ziyaretlerin parasal gereksinimi Toplum Hizmetleri Bakanlığı tarafından karşılanmaktadır. Victoria’da yapılan bir araştırmaya göre söyleşi yapılan kadınların çoğu bu hizmetten hoşnut olduklarını ve tavsiye ettiklerini belirtmişlerdir. (Victoria Sağlık Bakanlığı, 1990, Victoria’da doğum yapma, Victoria’da doğum hizmetleri veren tesisleri Bakanlıkça tekrar gözden geçiren nihai raporu. Victoria Sağlık Bakanlığı, p118)

[başına dön](#)

Pratisyen Doktor Tarafından Bakım -

pratisyen doktor muayenehanesinde kadınların doğum öncesi kontrollerini yapar ve doğum için kayıtlı olduğu bir hastanede gün ayarlar. Pratisyen doktor hastanede doğumu gerçekleştirir ve doğum sonrası kontrolleri için hastaneye gelir. Hastane ebeleri doğum sırasında ve sonrasında günlük bakım hizmeti verirler.

[başına dön](#)

Evde doğum -

Evlerinde doğum yapmayı seçen kadınlara doğum öncesi ve doğum sırasında bakım

bir pratisyen doktor ve ebe eşliğinde gerçekleştirilir. Doğum sırasında hastanaya nakil durumu gerekirse pratisyen doktorun yanısıra ebe de kadının yanında destek veren kişi olarak hastaneye gider ve doğum sırasında yardım eder.

baş a dön

Emzirme Danışmanı -

Bu danışman emzirme konusunda eğitim görmüş bir sağlık görevlisidir. Bu görevlilerin güncel bilgileri olduğu kadar emzirmeye ilgili kültürel farklılıkların yarattığı çeşitli davranışlar dahil halka ait bilgi ve davranışları da bilirler. Emzirme danışmanı yeni anneye yararlı hizmetler, gruplar ve kitaplar konusunda rehberlik edebilir. Annenin başarıyla bebeğini emzirmeye başlamasını sağlayabilir ve bebeğini emzirmeyi düşünen annelerin kaygılarını giderebilir ve sorularını yanıtlayabilirler. (Toplum Hizmetleri Bakanlığı, 1998, "Emzirmeyi Özendirme" - Victoria Emzirme Kuralları)

baş a dön

Doğum sonrası depresyonu -

üzüntü, suçluluk, kendini değersiz bulma ve endişe; intihar etme ve ölüm düşünceleri; dikkatini toplayabilme ve karar vermede zorluklar; iştahsızlık ve uyumada zorluk; ilgi ve enerji azlığı gibi duygularla nitelendirilen durum. Bu bulgular geçici değildir ve değışken derecelerde bir kaç yıl devam edebilir. Doğum sonrası depresyonu, kadınların çoğunlukla bir anlam veremedikleri ve karşı konulamaz buldukları bir dizi belirtileri de beraberinde getirir. (Milgrom J, Martin P ve Negri L, 1999, Doğum Sonrası Depresyonun Tedavisi, Wiley & Sons, England).

baş a dön

Bakım Örnekleri -

Bakım sağlayanlar hamilelik ve doğum sırasında uygulanan bakım düzenine bu adı vermektedirler. Bakım Seçenekleri bölümüne bakınız.

baş a dön

Risk Değerlendirmesi -

bu daha çok geçmiş ve güncel tıbbi ve üreme etkenlerinin gözden geçirilmesini içerir ancak bazen bu incelemeye sosyal ögeler de eklenir. Bu etkenlerin içinde hamilelik sırasında tıbbi bakımı gerektirecek bulgular olabilir. Belirli hamilelik komplikasyonlarının yüksek bir olasılıkla ortaya çıkabileceğini önceden belirleyebilen etkenler olabileceği gibi doğum zamanı çevresinde ölüm riskinin yüksek oluşuyla ilgili etkenler de olabilir. Komplikasyon oluşursa ve risk durumu değışirse, konsültasyon, başka bir kuruma ve bakım sağlayıcıya havale gibi çeşitli yollarla hamilelik ve doğum sırasında risk değerdendirmesinin sürdürülmesi olağandır. (Victoria Sağlık Bakanlığı, 1990, Victoria'da doğum yapma p.44/45). Bazen risk değerdendirmesi çok önemlidir, örneğin uzman doktorların hemen bulunamayabileceği ufak kasaba hastanelerinde olduğu gibi.

baş a dön

Paylaşımli Bakım -

bu doğum hastanesi ve pratisyen doktorun veya toplum sağlık merkezinin

kadınların doğum öncesi ve sonrası bakımlarını ortaklaşa yapmalarını sağlamak üzere varılan resmi bir anlaşmadır. Bakım bazen uzman doğum doktoru, pratisyen doktor ve hastane tarafından paylaşılır. Kadınlar doğum öncesi kontrollerinin büyük bir bölümünü, paylaşımlı bakım pratisyen doktoruna yaptırırlar, doğum hastanesinde doğururlar ve hastaneden çıkınca doğum sonrası bakımı için paylaşımlı pratisyen doktorlarını görürler.

Başta dön

Uzman Doğum Doktoru Tarafından Bakım -

Uzman Doğum Doktoru muayenehanesinde kadınların doğum öncesi kontrollerini yapar ve doktorun akredite olduğu bir kamu veya özel hastanede doğum gerçekleşir. Uzman Doktor doğumda hazır bulunur ve doğum kontrollerini hastanede yapar. Hastane ebeleri doğum sırasında ve sonrasında günlük bakım hizmeti verirler.

başta dön

Kamu hastanesinde standart bakım -

Kadınlar, (doğum öncesi, doğum ve doğum sonrası gibi) hastanenin çeşitli servislerinden yararlanabilirler. Bakım genellikle hastanedeki doktorlar ve ebeler tarafından sağlanır.

başta dön

Grup ebelik bakımı -

Grup ebeliği, gebelik dönemi, doğum süreci, bebeğin doğumu ve doğum sonrası hastanede kalış süresince ebelik bakımının devamlılığını benimser. Bir grup ebe, kadınlara gebelik ve doğum süresince bakım sağlarlar. Komplikasyon oluşma riski düşük kadınlar yönünden bu öncelikli bakımdır. Ancak herhangi bir sorun çıktığında tıbbi bakıma başvurulur. Komplikasyon oluşma riski yüksek kadınlara grup ebelik bakımı, ilgili tıbbi uzmanın da katkısıyla oluşturulan çok yönlü disiplin uygulamasının bir bölümü olarak sağlanır.

başta dön